



Document 1

Terminologie positive ou négative sur le handicap

Terminologie recommandée en matière de handicap

Utiliser 	Éviter 
Personnes en situation de handicap / Personne présentant un handicap / personne(s) handicapée(s)	Un-e handicapé-e / besoins spéciaux / handicapée / invalide / infirme / victime / est affectée par / souffrant de / inspirant / courageux-se / personne ayant des besoins spéciaux
Personne(s) avec [nom du handicap]	Utiliser l'article « Les » avant de décrire un type de handicap comme « LES » aveugles / « les » sourds / « les » personnes sourdes et aveugles, etc.
Personne(s) sans handicap	Valide / normal / non-handicapée
Personne aveugle/ malvoyante / personne ayant une basse vision / personne présentant une déficience visuelle	
Personne(s) en situation de surdicécité	
Personnes présentant un handicap physique / utilisateur-trice de fauteuil roulant / personne présentant une paralysie cérébrale	Confiné-e à un fauteuil roulant / prisonnier- ère d'un fauteuil roulant / spastique
Personne sourde / personne ayant une déficience auditive / personne malentendante	Sourd-e et muet-te / sourd-muet-te
Personne avec un retard de croissance / de petite taille / personne de courte stature / petite personne	Nain-e

Utiliser	Éviter
Personne en situation de handicap cognitif / intellectuel / développemental / personne autiste / personne présentant un trouble du spectre autistique / personne dyslexique / personne atteinte de dyslexie / personne atteinte du syndrome de Down / personne atteinte de démence etc. / neurodiversité	Handicapé-e mental-e / déficient-e mental-e / attardé-e / anormal-e / mongolien-ne
Personne atteinte de troubles mentaux / handicap psychosocial	Fou-folle / dingue / stupide / imbécile / aliéné / personnes qui n'ont pas toute leur tête / malade mental
Personne atteinte d'une maladie chronique / personne atteinte d'une maladie avec limitation fonctionnelle	



Les personnes sans handicap ne doivent pas déterminer la façon dont les personnes en situation de handicap doivent se définir. Leurs préférences et leurs choix doivent toujours être respectés. En cas de doutes, elles doivent suivre un principe directeur simple qui consiste à :

demander aux personnes en situation de handicap elles-mêmes les termes et les expressions qu'elles préfèrent.

Langage qui met en avant les personnes

Après l'adoption de la Convention relative aux droits des personnes handicapées des Nations Unies (CDPH des Nations Unies), l'expression « personnes en situation de handicap » est devenue la norme dans le secteur du développement. Cette dénomination est fondée sur l'« approche qui met en avant la personne en premier lieu », qui souligne la manière dont les personnes en situation de handicap sont, d'abord et avant tout, des personnes.

Parmi les expressions qui sont communément utilisées figurent :

✓ Personne présentant un syndrome de Down	✓ Personne présentant des déficiences visuelles
✓ Personne présentant une paralysie cérébrale	✓ Personne en situation de surdité
✓ Personne en situation de handicap psychosocial ou de maladie mentale	✓ Personne en situation de handicap intellectuel
✓ Personne présentant un handicap auditif	✓ Personne vivant avec l'albinisme



Outil adapté de l'ouvrage de Sightsavers (2023a) : Disability Inclusion Training for SRHR Service Providers Training Package. Inclusive Futures.